



ほけんだより 5月号

令和3年5月8日
八潮高校
保健室

5月に入りました。皆さん、4月中やゴールデンウィークは感染防止を意識した行動ができましたか？皆さんの行動1つ1つが新型コロナウイルス感染症の感染・蔓延のポイントになってきます。自分や家族、お友達の為にも感染症対策をしっかりと行いましょう。



毎日の検温・マスク着用・手洗いなどの徹底！！

と、毎日耳にタコができるほど言われていますが…

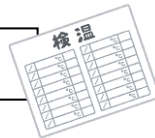
毎日の検温ってそんなに大事…？
マスク着用もみんながやっているからしているだけだし…



と、いまいち分かっていなかったり、なんだかんだやらなくて大丈夫！と思っている人も多いのではないのでしょうか？

そこで、今回は、感染対策のポイントになる検温とマスク着用についてご説明します！

そもそも毎日の検温って意味あるの…？？



あります！ 理由は主に2つ。

① 自分を守るため

体温は皆さんの健康を確認できる一つのバロメーターです。毎朝の検温で熱があると分かれば、学校を欠席し家でゆっくり休むことができます。しかし検温をせず、熱があることに気づかず体調が悪いまま授業を行うと、さらに体調は悪化しつらい思いをしてしまいます。

また、皆さんが感染の疑いとして保健所などから連絡があった場合でも、毎日検温をしておけば健康だという確認・証明ができます。

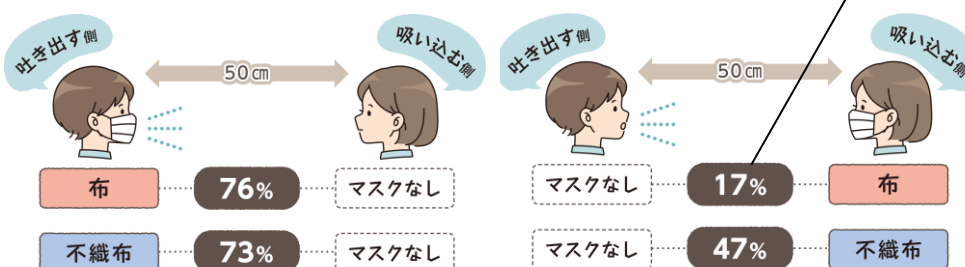
② 家族や友達、周りの人を守るため

毎朝の検温を怠り、発熱に気づかずに家族や友達と会ったり、外出をしたりしてしまうと、皆さんと関わった人は、接触者となります。皆さんがもし陽性だと判明した場合、マスク着用をしないで会話したり、食事を共にした人は濃厚接触者となり、2週間の外出自粛、最悪感染してしまうこともあります。

マスク着用、そこまで徹底しなくても良いのでは…？？

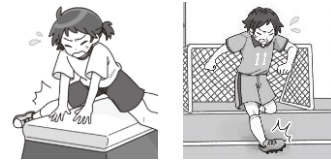
飛沫感染防止に効果があります！

完璧に防げるのを100%とすると…



両方マスク着用が一番感染リスクが少ないですが、吸い込み側より吐き出す側がマスクを着用するほうが、感染防止につながります！

日本スポーツ振興センターについて



学校管理下（授業中・部活動中・登下校中）でけが等をした場合に、給付金が支払われる制度です。病院を受診される際は申請に必要な書類をお渡しいたしますので、保健室までお知らせください。
※なお、申請をして医療費が支給されるまでの審査に早くも2ヶ月ほどかかります。ご了承ください。

給付の条件

- ◎学校管理下の怪我であること（授業中、登下校中、休み時間、部活動など）
- ◎治癒するまでの医療費が5,000円以上（保険証使用で1,500円以上）
- ◎怪我をした日から2年以内のもの



手続きの流れ

- ① 授業中や部活中、登下校中に起こった怪我で、病院へ受診した場合はそのことを保健室へ伝える。
- ② スポーツ振興センター手続き用の書類を保健室からもらい、書類を記入し、提出する。
「怪我の報告書」…けがをした時の状況などを本人・保護者が記入する。
「医療等の状況」…病院・接骨院・薬局の窓口に提出し、記入をお願いする。
※毎月必要です。
- ③ 保健室で給付の手続きを行う。
- ④ 給付金の受け渡し（5,000円以上の場合は銀行振り込み、または保護者の方に直接お渡しします。）



感染症にともなう出席停止について



学校では、感染症の蔓延を防ぐため、次に挙げる疾病にかかった場合は出席停止となります。出席停止とは、医師の診断のもと一定期間登校を禁止し家庭で静養させるものであり、この間は欠席扱いにはなりません。

- 第一種：エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、ペスト、ラッサ熱、痘そう、南米出血熱、ジフテリア、急性灰白髄炎、マールブルグ病、SARS、中東呼吸器症候群、特定鳥インフルエンザ
- 第二種：インフルエンザ、百日咳、麻疹、流行性耳下腺炎、風疹、水痘、咽頭結膜熱、結核髄膜炎菌性髄膜炎
- 第三種：コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎
その他の感染症（条件によって出席停止の措置が必要と考えられる）：
溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑、ヘルパンギーナ、マイコプラズマ肺炎、ウイルス性胃腸炎（ノロウイルス等）、伝染性単核球症など

◆医師に感染症と診断されたら…

- (1) 速やかに学校へ連絡する。
- (2) 家庭で十分静養する。医師に指示された出席停止期間を守る。
- (3) 医師の登校許可を得てから登校する。
- (4) 学校所定の『学校において予防すべき感染症による欠席届』に保護者が記入し、担任へ提出。

