

令和2年4月15日

生徒・保護者の皆様

埼玉県立八潮高等学校長 北尾和典

新型コロナウイルス感染防止のための休校に関わる「こころの相談」について

暖かな気候になって参りました。臨時休校の期間が長期化しておりますが、日頃より本校の教育活動に御理解・御協力を賜り、心より感謝申し上げます。生徒や御家族の方々は日々如何お過ごしでしょうか。

生徒のみなさんは、外出自粛や部活動の停止という状況で、家に引きこもりがちになって、ストレスが溜まっている人もいるかもしれません。また、睡眠や食事、生活リズムも不規則になり、健康上の不調につながっている場合もあるでしょう。そして、ウイルス感染への不安を抱えて、これからの生活にも見通しが立たず、イライラが高まっているかもしれません。

また、保護者のみなさんにおかれては、お子さんとの時間を有意義に過ごせていることと存じますが、一方で、お子さんとの接し方やコミュニケーションの取り方に難しさを感じる場合もあるでしょう。

休校中の過ごし方に困難さを感じている生徒・保護者のみなさんは、学校に相談をお寄せください。個人情報には必ず保護いたしますので、安心して御連絡ください。本校では、教育相談委員会が設置されており、専門的な研修を受けた教員が対応いたしますので、是非御活用ください。また、御要望によりスクールカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）につなげることも可能です。遠慮なさらずに担任または担当者（下記）まで御連絡ください。

～連絡先～

八潮高校 048-996-1130

(9:00～16:00の時間に御連絡をお願いします。)

～担当～

教育相談委員

田嶋（委員長・特別支援教育コーディネーター） 長谷川（副委員長・3学年）

坂上（生徒指導部） 岸・山本（1学年） 鹿野・前原（2学年）

小村（3学年） 柴崎（養護教諭）